

Réservé aux abonnés

Deux Arcachonnaises championnes de France de sauvetage côtier

Lecture 1 min

Accueil • Gironde • Arcachon



Magaly Saint-Paul et Delphine Caubet-Fournet, championnes de France de sauvetage côtier. © Crédit photo : Jacques Fabre

Par Christian Visticot

17 septembre 2025 • Mis à jour le 17/09/2025 à 14h54.



Magaly Saint-Paul et Delphine Caubet-Fournet, licenciées au club Arcachon Sauvetage Côtier, ont remporté quatre titres de championnes de France à Argelès-sur-Mer

Les championnats de France master (+ 30 ans) de sauvetage côtier se sont déroulés à Argelès-sur-Mer (Pyrénées-Orientales) entre le jeudi 11 et le dimanche 14 septembre. Deux licenciées du club Arcachon sauvetage côtier, habitant le sud du bassin d'Arcachon, se sont distinguées en remportant quatre titres de championnes de France. Magaly Saint-Paul est championne de France à l'épreuve de planche Rescue sur 600 mètres et de nage sur 400 mètres, et Delphine Caubet-Fournet, entraîneuse du club, est championne de France en kayak sur 800 mètres et sur l'épreuve de l'Ocean woman. Cette dernière épreuve ressemble à un triathlon, avec un enchaînement de la planche Rescue, du kayak et de la nage.

Liva, une licenciée du club, a même été sélectionnée pour être secouriste bénévole aux JO de Paris 2024.

Le club Arcachon sauvetage côtier existe depuis 2017. Il est présidé par Jacques Fabre. L'objectif principal est de former de futurs secouristes. Il prépare au brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique (BNSSA), dont le titulaire a pour mission de surveiller et de secourir les baignades aménagées ouvertes au public. Pour y prétendre, il faut avoir 17 ans minimum et être titulaire des brevets PSC (prévention et secours civique niveau 1) et des brevets de prévention secours en équipe (PSE) de niveaux 1 et 2.

Dans cet esprit, pendant la période estivale, le club a donné sur la plage centrale des formations aux « gestes qui sauvent », qui ont intéressé de nombreux estivants. Il était aussi présent, récemment, au Palais des congrès pour le Salon visa ville.

Les entraînements ont lieu toute l'année (même en hiver) le samedi de 10 à 13 heures à la plage des Arbousiers. Le club accueille les adultes et les enfants à partir de 10 ans. Il compte 90 licenciés et se félicite d'avoir eu 30 médaillés au cours des trois dernières années.

Renseignements : arcachon-sauvetage-cotier.fr ; 06 84 20 54 55.